

Vortrag - Lebensberatung



von [Vanessa Pichler](#) aus [Klagenfurt](#) am 11.10.2010

Hamid Peseschkian wird in einem Vortrag die Möglichkeiten der Lebensberatung bekannter machen. Lebenskrisen sind Chancen: Krisenmanagement und Stressvorbeugung sind die vorherrschenden Themen der Lebensberater. Lebensberatung wird immer notwendiger.

Deshalb organisierte die Wirtschaftskammer (Berufsgruppe Lebens- und Sozialberatung) – federführend dabei die diplomierten Lebensberaterinnen Irene Mitterbacher, Barbara-Maria Angerer, Elke Waldner und Christine Konic – schon im April einen Vortragsabend mit Nossrat Peseschkian. Kurz vor dem Termin erkrankte der weltweit bekannte Nervenfacharzt, Psychiater und Psychotherapeut jedoch und verstarb kurze Zeit später plötzlich. Sohn Hamid Peseschkian tritt in die Fußstapfen seines Vaters und kommt nun nach Klagenfurt.

Im Vortrag „Positives Selbstmanagement in Lebenskrisen“ wird es um Themen gehen, mit denen die Lebensberaterinnen momentan häufig zu tun haben. „Krisenmanagement und Stressvorbeugung sind bei uns die vorherrschenden Themen“, so Mitterbacher. „Die Zeit wird immer schnelllebiger. Wir leben – wie Peseschkian es nennt – nach dem Motto: beruflich Profi, privat Amateur. Das heißt, wir stellen das Privatleben hinten an.“ Dass Lebenskrisen Chancen darstellen, man positiv damit umgehen kann, auch mit Verlusten und Veränderungen wie Scheidung, Trennung oder Krankheit, wird Peseschkian hervorheben. Was das „Himalaja-Phänomen“ und das „Titanic-Syndrom“ sind, werden Sie erfahren ...

Lebensberatung - Vortrag:

Hamid Peseschkian ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und leitet die Wiesbadener Akademie für Psychotherapie, die von seinem Vater Nossrat gegründet wurde. Der Buchautor und Gastprofessor hält weltweit Seminare und führt außerdem das Institut für Management-Training in Wiesbaden.

Vortrag: „Positives Selbstmanagement in Lebenskrisen“ – Freitag, 22. Oktober, 19 Uhr, Schleppe Eventhalle.